

Plan i program rada - kalendar 2020.

***Budokai International - Dan Collegium International - DCI
Budokai Centar Zagreb 1954. – 2020.***

Tradicionalna natjecanja i prezentacije

25.04.	Budokai Open Zagreb	Budokai Centar - Jezuitski trg 3 u 14 h
23.05.	Jordanovac Open Zagreb	O.Š. Jordanovac, Jordanovac 108 u 11 h
26.09.	Budo Pokal Nova Gorica	Sportska dvorana Nova gorica u 11 h
12.12.	Budokai International Zagreb	Budokai Centar - Jezuitski trg 3 u 14 h

Sportske aktivnosti

Trening camp i ljetna škola. Studijski seminari i natjecanja. Kohaku turniri za vrijeme seminara. Internacionalna natjecanja. Liga šampiona. Top Ten.

Trening camp i ljetna škola

Zagrebačka proljetna škola, program "Odmorko proljeće" 14.- 17.04. 20-22 h
Medulin Internacionalna budokai ljetna škola, trening camp 01.-15.08.
Nova Gorica, Ptuj, Rovinj, Labin, Banja Luka, Split, trening camp

Studijski seminari, Kohaku turniri. Zagreb

Sudački seminari. Pravila natjecanja. Temeljne vježbe i posebnosti. Specijaka, Tokui waza, cirkularni sistem treninga

22.04.	Kombinacije i varijacije. Tokui waza, specijalizacija. posebne vj. 1.-3.	20 – 22 h
13.05.	Taktika. Osobni izbor i specijalizacija. Kombinacije, posebne vj. 4.-6.	20 – 22 h
17.06.	Kata u paru. Izbor odgovarajuće specijalke. posebne borbene vj. 7.-9.	20 – 22 h
16.09.	Goloruk protiv naoružanog, posebne borbene vježbe 1.-6. Uvjetovanje	20 – 22 h
21.10.	Oružjem obrane i priručnim sredstvima protiv oružja terora.	20 – 22 h
18.11.	Sudački seminar i turnir. Kategorije pojasa i specijalke.	20 – 22 h
Obvezatno:	Pripravnici i majstorski kandidati, članovi Prezentacijskog tima Budokai Centra i voditelji. Ispitni program kroz turnire kohaku.	

17.01.2021. Budokai promocija majstora. Dan Collegium International miting.

Učenici pripravnici – plavi pojas, učenici majstorski kandidat – smeđi pojas

→ Vi ste članovi Sekcije pripravnika i majstorskih kandidata DCI.

Registracija, članstvo, evidencija napredovanja i djelovanje, obavezna praksa za vrijeme godišnjeg staža kroz studijske seminare i turnire.

Tajnik Dr Irena Kos Topić, 098/23 15 66 – prijave i info. www.budokai.hr